

ふわり、軽やかに、咲かせていく。

## Make Happiness with Ballet

正しい姿勢が身につく、心も体もしなやかになる。

クラシックバレエには綺麗と健康をつくる要素(エッセンス)がたくさん詰まっています。

足元から体を開き、地面からまっすぐ垂直に立つ。

強さと柔らかさを身に付け維持していくために体の隅々まで意識を巡らせ、音楽に乗せて心躍らせる時間を重ねていく。

そんなバレエのエッセンスを通して子供から大人まで、一人ひとりに備わる力を引き出し、いきいきとしたライフスタイルをサポートできる場所でありたい。

それがブルームバレエハウスの想いです。



Bloom Ballet House  
代表・講師

熊倉 真紀子

10才よりモダンダンスを始める。

その後クラシックバレエを始め、国内外の教師の下で研鑽を積む。

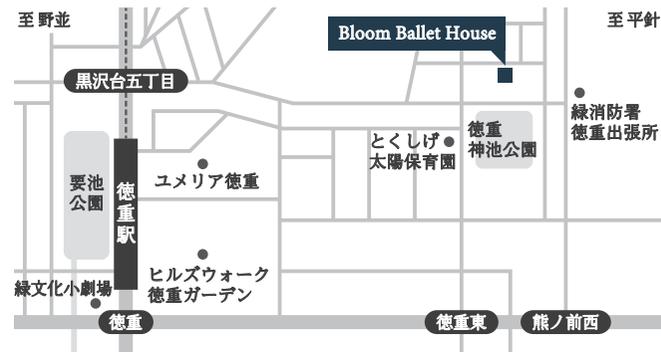
おもな主演作品は「シンデレラ」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」「くろみ割り人形」「石の花」「パフチサライの泉」など。

夫の赴任に伴い、ドイツ、イギリス、ベルギーで生活。各地のバレエ学校やスタジオにて多くの教師の指導を受け、様々なメソッドを学ぶ。

帰国後、子育て期を経て、フリーとして名古屋で舞台活動を再開。

講師としても幅広いレベル、年代向けのバレエクラスを担当する。

近年では、怪我を防ぐためのボディコンディショニング、セラピー、整体法などを学び、指導やダンサーのケアにいかしている。



ブルームバレエハウス

458-0852

愛知県名古屋市緑区元徳重2-1006

tel&fax:052-878-2220

e-mail:bloom.bh@re.commufa.jp

www.bloom-ballet-house.jp

地下鉄桜通線徳重駅より徒歩6分／駐車場5台



**Bloom**  
Ballet House





## LESSON CLASS (レッスンクラス)

身につけたいことや経験レベルに応じた、  
様々なクラスをご用意しています。

### SENIOR CLASS (大人クラス)

ストレッチ&バレエベーシックエクササイズ

**Pre Bloom** (プレブルーム) 【対象:未経験者~レベルフリー】  
姿勢改善、ダイエットに役立つ、美しい体づくりがテーマ。筋肉をほぐして柔軟性を上げ、インナーマッスルを鍛えるとともに、バレエの基本動作によって伸びやかで引きしまった体をつくります。バレエを始めたい、体を改善したい方などにおすすめです。/90分クラス

バレエ入門・初級

**Rose** (ローズ) 【対象:経験半年程度の方~】  
クラシックバレエの基本を丁寧に行います。体を内側から引き上げ、動きを音楽につなげていくレッスンは、日常の姿勢、振る舞いの美しさ、体力の向上に役立ちます。バレエの魅力、楽しさを実感できるクラスです。PreBloomクラスとの並行受講がおすすめです。/90分クラス

バレエ初級・中級

**Lily** (リリー) 【対象:経験5年以上の方】  
様々なメソッド、テクニックを身に付けます。踊ることを長く、怪我なく楽しめるように、体の細部まで意識してレッスンを行います。心と体に向き合い、より美しく繊細でダイナミックな動きを目指します。ピアノ伴奏付きレッスンあり (不定期)。/90分クラス

トウシューズ基礎

**Point** (ポント) 【対象:講師の判断でご案内させていただきます。】  
ポント入門~初級レベルのクラスで、トウシューズでのレッスンを行います。はじめにバーでのポントワークを繰り返して行い、筋肉を強化します。しっかりと体を引き上げ、徐々にしなやかな動きを身に付けます。90分クラスから続けてご受講ください。/25分クラス

### JUNIOR CLASS (子どもクラス)

- Mimosa** (ミモザ) 【年少~小学1年生・初心者】 ..... プレバレエ
- Viola** (ビオラ) 【年長~小中学年】 ..... エレメンタリー・プレポント
- Pansy** (パンジー) 【小学4年生~】 ..... ポントビギナー・ポント
- Ilis** (アイリス) 【小学6年生~】 ..... スチューデント
- Variation** (バリエーション) 【小中学生~対象者】

※経験年数は目安です。レベルは個人差がございますのでご相談ください。

## Studio (スタジオ) —— 心地よさを行き届かせた、レッススタジオ

### 足腰への優しさを、フロアに込めて。

床材には、英国ロイヤルオペラハウス、パリ・オペラ座も使用する高品質リリウム「ハーレクイン・カスケード」を採用。滑りにくくぬくもりのある材質で、体に優しくポントワークやエクササイズにも適します。床内部は、クッション性のある構造により足腰への負担をやわらげるとともに、床下換気、断熱材も取り入れ、一年中快適性を保ちます。

### のびのび、楽しく、踊れるように。

天井高は開放感あふれる3.2mを確保し、のびのびとジャンプやリフトを行うことができます。二面の鏡張り仕様により、姿勢や視線などを確認しながら技術を磨くことができます。また、アンティークピアノや音響設備にもこだわり、豊かで柔らかな音に包まれて踊ることができ、二重窓、高断熱構造により、高い防音性と断熱性も実現しました。

## B-room (ビールーム) —— レッスン前後のひとときを 彩る、くつろぎの空間



明るく皆さまをお迎える、受付コーナー

ガラス越しにスタジオ見学できる、オープンスペース

Bloom(咲く)をイメージした、心華やく更衣室

リフレッシュスペース

## PRICE LIST (料金表)

### SENIOR CLASS

(大人クラス: Pre Bloom / Rose / Lily)

入会金 **¥5,400**

(中学生以上に限りご家族お2人目より半額)

1レッスン **¥2,000**

5回チケット **¥9,200**

(初回ご利用日より2ヶ月有効)

10回チケット (4ヶ月) **¥17,300**

(初回ご利用日より4ヶ月有効)

10回チケット (6ヶ月) **¥18,400**

(初回ご利用日より6ヶ月有効)

Point (10回チケット) **¥5,400**

(有効期限なし)

ビジター料金 (90分) **¥2,500 / 回**

(Point: ¥850 / 回)

初回体験レッスン (90分) **¥1,300**

おひとり様1回限り

(Point: ¥700)

※すべて消費税込みの金額です。

※体験レッスン後当日ご入会の方は入会金半額となります。  
(但し家族半額特典との重複はできません。)

※チケット有効期限は、初回ご利用日からの期限です。期限内にお盆、正月など長期のお休みが含まれる場合は日数分を延長可能です。

※個人レッスン、スタジオレンタルを希望される方はご相談ください。

## SCHEDULE (時間割)

### SENIOR CLASS

(大人クラス: Pre Bloom / Rose / Lily)

火曜日 <b>Tue.</b>	木曜日 <b>Thu.</b>	金曜日 <b>Fri.</b>	土曜日 <b>Sat.</b>	日曜日 <b>Sun.</b>
10:30-12:00 <b>Rose</b> 大人入門・初級	10:30-12:00 <b>Pre Bloom</b> 大人ストレッチ パレエエクササイズ		10:30-12:00 <b>Pre Bloom</b> 大人ストレッチ パレエエクササイズ	10:30-12:00 <b>Lily</b> 大人初級・中級
12:05-12:30 <b>Point</b>				
19:20-20:50 <b>Lily</b> 大人初級・中級		19:20-20:50 <b>Rose</b> 大人入門・初級		
		20:55-21:20 <b>Point</b>		

※スケジュールは変更となる場合がございます。  
詳しくはお問合せください。

※個人レッスン、スタジオレンタルを希望される方はご相談ください。